

# Des nouvelles rassurantes du coureur

Mickaël Delage s'est confié sur sa condition physique, à quelques semaines de la reprise de la compétition

Lors de son passage à Bergerac, fin décembre, Mickaël Delage n'a pas manqué de se confier sur sa condition physique. De quoi rassurer, suite à sa violente chute du Tour de Pologne en août, et sa remise en jambes sur le Tour d'Espagne en novembre. « Ça va mieux pour le moment. Il n'y a pas eu de douleurs à la reprise de l'entraînement et j'espère que le mal au genou ne reviendra pas », glisse-t-il.

## « Plus en forme vers mars »

De quoi se tourner vers la prochaine saison, qui, pour l'équipe Groupama-FDJ, sera précédée

d'un stage qui se déroulera en Espagne, à partir du 20 janvier. « C'est à ce moment-là que sera défini mon programme de course pour la prochaine saison, même si je sais déjà que je la débiterai sur l'UAE Tour (1). ».

Une compétition qui ne sera pas celle des grands exploits, mais servira à compléter la condition physique du coureur de l'équipe française. « Je sais que je serai plus en forme vers le mois de mars que vers février », conclut-il.

(1) Le Tour des Émirats Arabes Unis, qui sera disputé du 21 au 27 février.



**Mickaël Delage, sous les couleurs de son équipe professionnelle, n'a pas eu de douleurs en reprenant l'entraînement.**

PHOTO ARCHIVES LOÏC MAZALREY